

# Newsletter régionale

Pro Senectute Vaud -  
District de Jura-Nord-vaudois

**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE



05|2024

## Mai 2024

Chères lectrices, chers lecteurs,

Le printemps s'installe doucement, illuminant nos journées de sa lumière radieuse et de ses promesses de renouveau.

Dans cette nouvelle édition de notre newsletter, Pro Senectute Vaud vous invite à embrasser la vitalité du mois de mai. Découvrez une panoplie d'activités et de services pensés pour vous accompagner dans cette période ensoleillée.

N'hésitez pas à plonger dans nos propositions et à vous laisser inspirer par ce que nous avons préparé pour vous ce mois-ci. Nous sommes là pour vous aider à profiter pleinement de cette belle saison.

Christine Logoz et Patricia Conus, animatrices régionales



## Les activités dans votre région

### Rendez-vous culture

**3 mai, 10h30 à 12h, Sainte-Croix**

Pour enrichir son regard sur différentes formes d'art ! L'artiste Patricia Guena Balestrini nous fera visiter son atelier à Sainte-Croix. Pointe sèche, eau-forte, photogravure, vous pourrez découvrir quelques techniques qui sont pour certaines très anciennes.

Galerie le Bunker, Rue Centrale 10, prix : CHF 10.- (organisation et boisson)

Renseignements et inscriptions (72h à l'avance) : Jenny-Anne Maeder 077 420 82 40

---

### Table d'hôtes

**12 mai, 12h, Yverdon-les-Bains**

Amelework Fentahun vous accueille chez elle pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances.

Rue de l'Hôpital 24A, prix : CHF 15.- (tout compris)

Renseignements et inscriptions : Amelework Fentahun, 078 636 75 68

---

### Table d'hôtes brunch

**2 juin, 12h, L'Auberson**

Bettina Forlesi vous accueille chez elle pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances.

Grand'Rue 170, prix : CHF 15.- (tout compris)

Renseignements et inscriptions (délai : jusqu'au vendredi précédant le repas) :

Bettina Forlesi

076 409 18 21

---

### Permanence numérique



#### **4 juin, entre 9h et 12h, Le Sentier**

Maison des Jeunes "La Scène", Grand-Rue 2, offert grâce au soutien financier des communes du Chenit, L'Abbaye et Le Lieu

Renseignements : Christine Logoz, animatrice régionale, 024 425 78 36 ou [christine.logoz@vd.prosenectute.ch](mailto:christine.logoz@vd.prosenectute.ch)

---

#### **Balades accompagnées**

##### **Les mardis, 13h30 à 15h, Orbe**

Danielle Gavin, bénévole, vous propose de passer un agréable moment en faisant une balade d'une heure à un rythme adapté aux seniors.

Rendez-vous Av. de Thienne 14, gratuit

Renseignements et inscriptions : Danielle Gavin, 079 274 06 19

##### **Les jeudis, 15h à 16h30, Yverdon-les-Bains**

Margrith Sturzenegger, bénévole, vous propose de passer un agréable moment en faisant une balade d'une heure à un rythme adapté aux seniors.

Rendez-vous devant la Migros, Rue de Neuchâtel 3, gratuit

Renseignements et inscriptions : Patricia Conus, animatrice régionale, 079 915 76 62



### **Autres nouvelles de Pro Senectute Vaud**

#### **Podcast « Si tu savais », épisode 5**

« L'intimité après un cancer de la prostate », Sacha 72 ans

Parti en 1994 au Québec pour vivre sa passion pour les chiens de traîneau, Sasha vit alors une relation à distance pendant plusieurs années. À l'âge de 52 ans, un cancer de la prostate lui est diagnostiqué. Il évoque le traitement, les répercussions sur sa vie intime et le tabou qui entoure encore cette maladie.

Pour écouter les épisodes précédents:

<https://vd.prosenectute.ch/podcast>

"Si tu savais" est un podcast proposé par Pro Senectute Vaud. Il bénéficie du soutien de l'Etat de Vaud et de son programme Vieillir2030.

---

### **Permanence des notaires vaudois**

**28 mai et 25 juin, 16h à 19h, Yverdon-les-Bains**

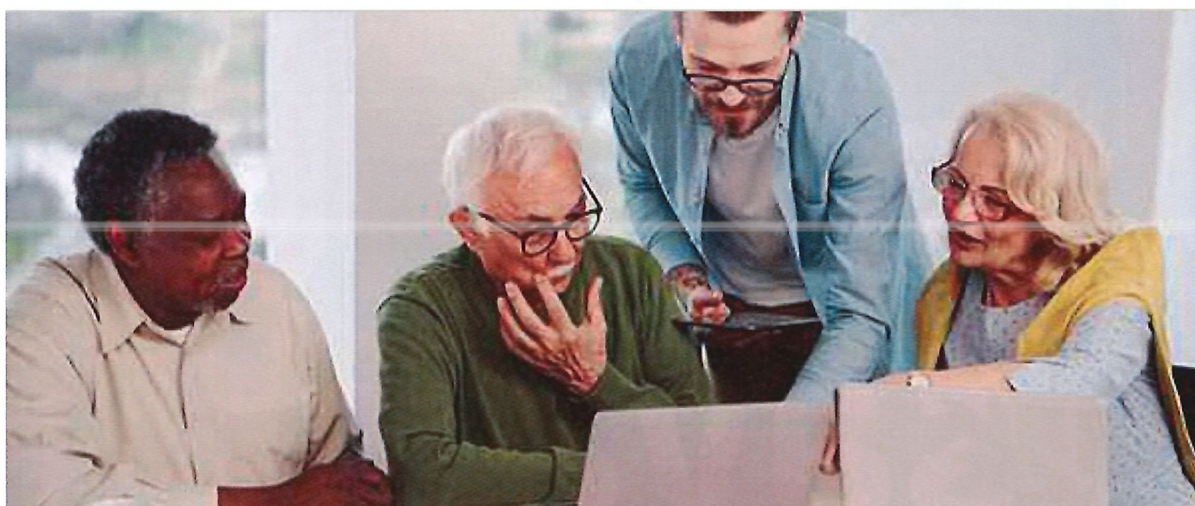
En collaboration avec Pro Senectute Vaud, l'Association des notaires vaudois (ANV) répond à vos questions et vous conseille dans différents domaines :

- Dispositions de dernière volontés
- Testament
- Pacte successoral
- Donations (biens immobiliers)
- Mandat pour cause d'inaptitude

Consultations individuelles de 20 minutes environ, pensez à vous munir de tous les documents utiles.

Les Alizés, Rlle Vautier 5, prix non-membres : CHF 30.-, sur présentation de la carte de membre Pro Senectute Vaud : CHF 20.-

Renseignements et inscriptions (obligatoires) au 021 310 07 70  
(administration ANV)



## **Prestations et informations externes**

### **Cours privés d'informatique à domicile**

Une solution à tous vos problèmes numériques.

Utiliser votre ordinateur, smartphone ou tablette, naviguer sur Internet, communiquer avec votre famille (Skype, WhatsApp, Facebook), vous désirez utiliser les outils technologiques qui faciliteront votre quotidien ? Nous vous proposons un accompagnement à la carte qui respectera votre rythme et vous permettra d'acquérir confiance et autonomie.



Tarifs : En tant que senior retraité, vous bénéficiez d'un prix spécial : CHF 90.- pour 90 minutes (durée minimale). Frais de déplacement facturés en sus.

Renseignements et inscriptions : Bornand IT, Christophe Bornand, 079 880 73 60

ou [bornand-it@outlook.com](mailto:bornand-it@outlook.com)

---

### **Suspend'us distribue des sourires en Suisse romande, notamment à Yverdon-les-Bains**

Vous possédez la carte Culture Caritas ? Profitez des biens ou services offerts gratuitement chez un réseau de commerçants partenaires grâce à

[www.suspend-us.com](http://www.suspend-us.com)

Suspend'us, une initiative novatrice, vise à apporter un soutien nécessaire aux personnes en situation de précarité. Une plateforme de référence offrant une gamme élargie de services à portée de clics. Café, coupe de cheveux, bouquet de fleurs, épicerie vrac et bien plus encore : tout cela est rendu possible grâce aux dons anonymes de particuliers, d'institutions privées ou publiques.

Ainsi, Suspend'us renforce la solidarité et la proximité au sein de nos communautés, tout en distribuant des sourires.

---

### **Ateliers de conduite seniors gratuits**

10 juin et 11 juin, de 8h à 12h et de 13h à 17h, centre du TCS à Cossonay  
Les ateliers de sensibilisation et de prévention en faveur des conductrices et conducteurs de 70 ans et plus ont pour objectifs de permettre aux seniors de gagner en confiance comme en sécurité sur la route et de les aider à prendre conscience de l'évolution de leurs compétences.

Ouverts à toutes les personnes âgées de 70 ans et plus, domiciliées dans le canton et possédant un permis de conduire de la catégorie B valable.

L'inscription est possible par courriel à [info.auto@vd.ch](mailto:info.auto@vd.ch), en ligne à l'adresse [www.vd.ch/san-seniors](http://www.vd.ch/san-seniors), ou par courrier au SAN, Av. du Grey 110, 1014 Lausanne, avec les précisions suivantes : demi-journée souhaitée ; nom, prénom et coordonnées (adresse et téléphone) ; date de naissance.

---

Nos activités sont partiellement subventionnées par l'**Office fédéral des assurances sociales** car elles favorisent tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

### **Pro Senectute Vaud**

Christine Logoz, animatrice régionale  
Tél. 079 501 46 25 - 024 425 78 36



Patricia Conus, animatrice régionale  
Tél. 079 915 76 62

Rue des Pêcheurs 8d  
1400 Yverdon-les-Bains

[christine.logoz@vd.prosenectute.ch](mailto:christine.logoz@vd.prosenectute.ch)  
[patricia.conus@vd.prosenectute.ch](mailto:patricia.conus@vd.prosenectute.ch)  
[www.vd.prosenectute.ch](http://www.vd.prosenectute.ch)  
[Protection des données](#)

[Se désinscrire de la newsletter](#)  
[Modifier mes informations](#)