



Info-seniors

YVERDON-LES-BAINS

Nourrissez votre cerveau, il vous le rendra !

Pro Senectute Vaud propose des informations et discussions sur des thématiques variées, en présence d'intervenants spécialisés.

Peut-on influencer la manière dont notre cerveau prend de l'âge ? La science nous apprend aujourd'hui que oui, grâce à certains comportements ayant un impact positif ! Pour étayer cette nouvelle réjouissante, Mélanie Bieler, neuropsychologue au Centre Leenaards de la mémoire et indépendante, vous transmettra les nombreux conseils et gestes adéquats qui mènent à une vieillesse harmonieuse en meilleure santé.

Lieu	Les Alizés Ruelle Vautier 5, 1400 Yverdon-les-Bains
Date et horaire	Vendredi 17 novembre 2023, à 14h
Participation	Conférence offerte grâce au soutien financier du Conseil des Séniors d'Yverdon-les-Bains
Renseignements	Patricia Conus, animatrice régionale 079 915 76 62 ou patricia.conus@vd.prosenectute.ch

Cette activité est partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.



Atelier seniors

YVERDON-LES-BAINS

La magie de l'attention : comment s'y prendre pour rester concentré ?

Pro Senectute Vaud propose des formations pratiques dans le domaine de la prévention et de la santé avec des intervenants spécialisés.

En prenant de l'âge, on est parfois plus tête en l'air. Il devient aussi plus difficile de faire deux choses en même temps. Dans le cadre de cet atelier, Mélanie Bieler, neuropsychologue FSP, expliquera comment fonctionnent nos circuits cérébraux responsables de l'attention et du contrôle de nos actions. Elle proposera également d'expérimenter, en petits groupes, des jeux de société pour renforcer sa concentration au quotidien.

Lieu	Les Alizés Ruelle Vautier 5, 1400 Yverdon-les-Bains
Date et horaires	Vendredi 1 ^{er} décembre 2023, à 13h30
Participation	CHF 60.- (3h)
Renseignements Inscriptions	Patricia Conus, animatrice régionale 079 915 76 62 ou patricia.conus@vd.prosenectute.ch Inscription obligatoire jusqu'au 24 novembre 2023



Formation
et information

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Permanence des notaires vaudois

YVERDON-LES-BAINS

En collaboration avec Pro Senectute Vaud, l'Association des notaires vaudois (ANV) répond à vos questions et vous conseille dans différents domaines :

- Dispositions de dernière volonté : testament, pacte successoral
- Donations (biens immobiliers)
- Mandat pour cause d'incapacité

Consultations individuelles de 20 minutes environ ; pensez à vous munir de tous les documents utiles !

Lieu	Les Alizés, Ruelle Vautier 5, 1400 Yverdon-les-Bains
Dates et horaires	De 16h à 19h, les mardis 31 octobre, 21 novembre, 19 décembre 2023
Tarifs	Prix non membres : CHF 30.- Prix spécial membres de Pro Senectute Vaud : CHF 20.- (sur présentation de la carte de membre) Paiement uniquement en espèces
Renseignements Inscriptions	Administration ANV, 021 310 07 70, Inscription obligatoire



association des notaires vaudois

canton de Vaud

vd.prosenectute.ch